

III SEMANA SALUDABLE

Declarada de interés sanitario por la Consejería de Sanidad

DEL 10 AL 16 DE MAYO

Por la salud de la vida:
¡CUÍDATE!

LA OROTAVA X LA SALUD

Libre
Evento libre de humo de tabaco



Ayuntamiento de La Orotava



Villa de La Orotava



Servicio Canario de la Salud



Gobierno de Canarias
Consejería de Sanidad

INSCRIPCIÓN GRATUITA

En el Centro de Salud Orotava Dehesa
o en los teléfonos:
922.324.410 y 922.324.411

Lugar de celebración:
SOCIEDAD LICEO DE TAORO
Plaza de la Constitución nº 6
Villa de La Orotava

Colaboran:



Fufosa

Fundación para el Fomento de la Salud



RED CANARIA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD



Cruz Roja Española



INSCRIPCIÓN GRATUITA

En el Centro de Salud Orotava Dehesa
o en los teléfonos:
922.324.410 y 922.324.411

Lugar de celebración:
SOCIEDAD LICEO DE TAORO
Plaza de la Constitución nº 6
Villa de La Orotava



Gobierno de Canarias
Consejería de Sanidad



Servicio Canario de la Salud



Villa de La Orotava



Ayuntamiento de La Orotava

Lunes 10 de Mayo

TALLERES:

- de 8:00 a 14:00 h.: **Así desayunamos, así nos va.**
Dirigido a: escolares del IES Villalba Hervás y Rafael Arozarena.
Lugar: IES Villalba y R. Arozarena - Imparten: J. Panisello y S. Sáez (FUFOSA)
- de 9:00 a 14:00 h.: **Musicoterapia.**
Dirigido a: escolares integrados en la RCEPS.
Lugar: Colegios de la RCEPS - Imparte: J. Santana (S.C.S.)
- de 13:00 a 15:00 h.: **Mejora postural en nuestro trabajo.**
Dirigido a: profesionales socio-sanitarios.
Lugar: C.S. Orotava Dehesa - Imparten: O. Morales y M^a. J. Hdez. (S.C.S.)

18:30 h.: ACTO INAUGURAL

TALLERES: Dirigido a: la población - Lugar: Liceo de Taoro.

- de 18:45 a 19:00 h.: **Qué puedo hacer por mi salud.**
Imparte: J. Panisello (FUFOSA).

de 19:00 a 21:00 h.:

- 10 Cambios que pueden mejorar la alimentación de mi familia.**
Imparten: J. Panisello y S. Sáez (FUFOSA).
- ¿Por qué me duelen los pies?**
Imparte: P. Álvarez (Ayudas para vivir mejor)
- Dolores por todo el cuerpo...no tanto medicamento**
Imparte: E. Trujillo (S.C.S.)

Martes 11 de Mayo

- de 9:00 a 13:00 h.:
Visita Escolares (RCEPS) a Canaragua y Fonteide.

TALLERES:

- de 10:00 a 15:00 h.: **Casos clínicos: recursos para el manejo del sobrepeso y obesidad.**
Dirigido a: profesionales sanitarios.
Lugar: Liceo de Taoro - Imparte: J. Panisello (FUFOSA).
- de 11:00 a 12:00 h.: **Cuentacuentos "Tami y la Libélula".**
Dirigido a: escolares - Imparte: Tragaluz.
Lugar: Auditorio Teobaldo Power.
- de 11:00 a 13:00 h.: **Mejoras de calidad de vida.**
Dirigido a: mayores - Imparte: S. Sáez (FUFOSA).
Lugar: Centro Municipal de Mayores (Liceo antiguo).

de 19:00 a 21:00 h.: Dirigidos a: la población. - Lugar: Liceo de Taoro.

- Abrazoterapia y risoterapia.**
Imparte: L. Barbery (www.abrazoterapia.info).

- Prevención del Tabaquismo.**
Imparte: Equipo de deshabituación tabáquica (S.C.S.).
- Mi decálogo de Salud.**
Imparten: J. Panisello y S. Sáez (FUFOSA).

Miércoles 12 de Mayo

- de 9:00 a 13:00 h.:
Visita Escolares (RCEPS) a Canaragua y Fonteide.

TALLERES:

- de 10:00 a 12:00 h.: **El plato ecológico.**
Dirigido a: escolares del CEIP Aguamansa.
Lugar: CEIP Aguamansa - Imparte: AEONIUM.
- de 10:00 a 15:00 h.: **Terapia cognitiva: el poder de la palabra.**
Dirigido a: profesionales socio-sanitarios.
Lugar: Liceo de Taoro - Imparte: J. Panisello (FUFOSA).
- de 11:00 a 13:00 h.: **Mejoras de calidad de vida.**
Dirigido a: mayores
Lugar: Centro Municipal de Mayores (Liceo antiguo) - Imparte: S. Sáez (FUFOSA).
- de 19:00 a 21:00 h.: Dirigido a: la población. - Lugar: Liceo de Taoro.
- Abrazoterapia y risoterapia.**
Imparte: L. Barbery (www.abrazoterapia.info).
- Aprendiendo a escuchar.**
Imparte: S. Saez (FUFOSA).
- Cuidándonos para cuidar.**
Imparten: U. Martín-Fernández y J. Cerdeña (S.C.S.).

Jueves 13 de Mayo

- de 9:00 a 13:00 h.:
Visita Escolares (RCEPS) a Canaragua y Fonteide.

TALLERES:

- de 9:00 a 10:30 h.: **Incontinencia urinaria.**
Dirigido a: profesionales socio-sanitarios.
Lugar: Liceo de Taoro - Imparte: M. Arbeloa (Lindor).
- de 10:00 a 12:00 h.: **El plato ecológico.**
Dirigido a: escolares del CEIP Víctor Rguez.
Lugar: CEIP Víctor Rguez. - Imparte: AEONIUM.
- de 11:00 a 15:00 h.: **Caminando hacia la salud.**
Dirigido a: profesionales socio-sanitarios.
Salida: Liceo de Taoro - Imparte: CEAM.

de 19:00 a 21:00 h.: Dirigido a: la población. - Lugar: Liceo de Taoro.

- Primeros auxilios.**
Imparte: Personal de G.S.C.

- Incontinencia urinaria.**
Imparte: M. Arbeloa (Lindor).
- El poder del silencio.**
Imparte: S. Sáez (FUFOSA).

Viernes 14 de Mayo

TALLERES:

- de 8:00 a 14:00 h.: **Emociones y corporalidad.**
Dirigido a: escolares del CEO Manuel de Falla, IES Manuel Glez. y Mayorazgo.
Lugar: CEO Manuel de Falla, IES Manuel Glez. y Mayorazgo.
Imparte: S. Sáez (FUFOSA).
- de 9:00 a 14:00 h.: **Musicoterapia.**
Dirigido a: escolares integrados en la RCEPS.
Lugar: Colegios de la RCEPS - Imparte: J. Santana (S.C.S.)
- de 13:00 a 15:00 h.: **De la pasta y otras mentiras.**
Dirigido a: profesionales socio-sanitarios.
Lugar: C.S. Orotava Dehesa - Imparte: O. González (S.C.S.)
- de 19:00 a 21:00 h.: **Maridaje vinos y quesos: productos para tu bienestar.**
Dirigido a: la población - Lugar: Jardines Victoria. - Imparte: ICCA.

Sábado 15 de Mayo

- de 10:00 a 14:00 h.: **Feria Saludable. - Stands informativos e interactivos -**
Lugar: Calle Gral. Machado (frente Auditorio Teobaldo Power).

TALLER:

- de 11:00 a 12:30 h.: **Musicoterapia.**
Dirigido a: la población.
Lugar: Salón de Actos de la Casa de la Cultura San Agustín.
Imparte: J. Santana (S.C.S.)
- 13:00 h.: **ACTO DE CLAUSURA. Entrega de premios del Concurso de Dibujo.**
Lugar: Calle Gral. Machado (frente Auditorio Teobaldo Power).

Domingo 16 de Mayo

- de 11:00 a 13:00 h.: **Carrera de la familia.**
Lugar: Casco histórico - A cargo de: Hara Sport.

