

## El Coach, un Compañero de Ruta

El *coach*, es un profesional que **facilita** los procesos de cambio y crecimiento de cualquier individuo con **disposición a aceptar desafíos** para su desarrollo personal, con repercusión en las áreas personal y profesional.

Es el compañero –*copiloto*- **imparcial** de ruta, junto al cual vamos diseñando el camino, **desde la perspectiva del futuro**. Colabora **profesionalmente**, con una **escucha activa**, para ayudarnos a posicionarnos desde aquella situación a la que aspiramos, planificando nuestro mapa de ruta, hasta alcanzar el nuevo escenario.

Dicho en otras palabras, nos ayuda en primer lugar, a **identificar** nuestros propios recursos, en segundo lugar a darle un **uso óptimo** y por último, a indagar sobre nuestras carencias o debilidades, colaborando con nosotros para **fortalecer** los aspectos de nuestra vida que necesiten ser empoderados, para alcanzar las metas y objetivos que nosotros mismos nos hemos fijado.

El *coach* siempre se relaciona con su *coachee* –cliente-, no como lo que es, **sino como lo que puede llegar a ser**.

### **Cada semilla sabe como llegar a ser árbol**

El término *coach* tal como lo conocemos en la actualidad, proviene del inglés y literalmente se traduce como entrenador. Sin embargo, no utilizamos el término entrenador para definir las múltiples y variadas funciones del *coach*.

¿Por qué? Pues porque las palabras, al igual que los seres humanos son **eternas migrantes**, en este caso han emigrado originalmente del francés y del húngaro antiguo, para hacer escala en el inglés y desde allí aterrizar entre nosotros. Este fenómeno se traduce en el enriquecimiento de las lenguas anfitrionas, aportándoles nuevos colores y sonidos revitalizando la idiosincrasia de las sociedades.

Resulta más apropiado, al referirnos al término *coach*, desestimar la traducción literal, ya que lo que debemos es trabajar con **conceptos**.

Nuevos son los conceptos, al igual que los retos y las exigencias de un mundo globalizado, con cambios cada vez más rápidos y radicales, que nos exigen ajustarnos rápidamente de manera **flexible** a sus requerimientos, con la utilización de instrumentos que favorezcan estas transiciones

El *coaching* es la metodología que permite al individuo conectar con su auténtica sabiduría interior, para a través de sus propios recursos naturales alcanzar la auto-superación, **sin recetas mágicas**, ya que no hay **una** forma de hacer *coaching*, sino que como la disciplina versátil y dúctil que es, se adaptara a cada persona, a sus realidades y circunstancias, para un abordaje exitoso y una gestión competente de sus necesidades.

Lia Barbery  
Coach Personal  
Creadora del Sistema Neuro Coaching®  
Teléfono: 627-097934  
[www.liabarbery.com](http://www.liabarbery.com)