

# Curso de **COACHING**

Docente: *Lía Barbery*, [www.liabarbery.com](http://www.liabarbery.com)

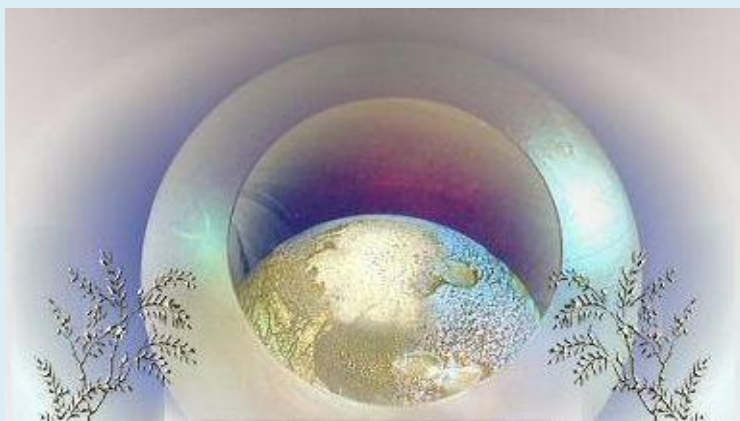
5 MODULOS de 20 horas cada uno (TOTAL 100 horas lectivas)

3 de Octubre de 2009 a 27 de Febrero de 2010

Todos los Sábados, 09:00 hrs. a 14:00 hrs.

Lugar: Centro Cultural de Los Cristianos

**Con reconocimiento oficial de la ESSSCAN**



## **Entre Otros Contenidos:**

*Que es el coaching*

*La figura del coach*

*Las metas*

*Los valores*

*El poder de las creencias*

*La motivación*

*Visionando el futuro*

*Resistencia al cambio*

*Técnicas de relajación*

*Las emociones*

*El cerebro*

*Las inteligencias múltiples*

*La inteligencia emocional*

*El pensamiento paralelo*

*Las preguntas*

*Habilidades comunicacionales*

*Niveles neurológicos*

*Visualizaciones*

*La intuición*

*Procesos creativos*

*La resiliencia*

*La actitud mental positiva*

*Programación neurolingüística*

*La rueda de la vida*

*Habilidades sociales*

*El eneagrama*

*Seis sombreros para pensar*

*La importancia de los*

*pensamientos*

*La imaginaria Disney*

*Sistemas representacionales*

*Comunicación no verbal*

*Herramientas de evaluación*

*Lenguaje corporal*

*Liderazgo*

*Meta cartografía*

*Sinergia*

*Autoestima*

*modelado de capacidades*

*Búsqueda del propósito interior*

*Cuentos y metáforas como recursos*

*didácticos*

**Coste TOTAL: 300€**

**Forma de pago:**

**100€ matriculación**

**2 cuotas de 100€ c/u**

**(o un pago de 300€)**

**Organiza:**

**Patronato de Cultura  
del Ayuntamiento de Arona**

**Colabora:**

**ONG Salud Holística**

**Inscripciones:**

**Centro Cultural de Los  
Cristianos**

**(En las oficinas de cultura,  
en horario de mañana)**

**[www.arona.org](http://www.arona.org)**

**Información:**

**922-72 43 82, 686 226 202**

**[ongsaludholistica@gmail.com](mailto:ongsaludholistica@gmail.com)**

**[www.ongsh.com](http://www.ongsh.com)**

