

Curso de Coaching

Con reconocimiento
Oficial de la
ESSSCAN
del
Gobierno de
Canarias

Duración: 100 horas
Comienzo: sábado 13 de marzo
Tres sábados mensuales
Horario: 09:00 hrs. a 14:00 hrs.
PRECIO TOTAL DEL CURSO: 400€
Plazas: 25
LUGAR –
Santa Cruz – Zona Plaza Weiler

OBJETIVOS: Proveer a los participantes de métodos y técnicas para el desarrollo de habilidades y potenciación de recursos en su proceso de crecimiento personal y profesional.

ORGANIZA: ONG Salud Holística
www.ongsh.com / ongsaludholistica@gmail.com

DOCENTE: Lía Barbery
www.liabarbery.com / liabarbery@yahoo.es 627-097934

Información – Reserva e Inscripciones:
922-724 382 / 686-226 202

CONTENIDOS

- Concepto de Coaching
- La mirada del Coach
- Metas – Objetivos
- Valores
- Creencias
- Las preguntas poderosas
- Motivación
- Liderazgo
- Autoestima
- Temor al cambio
- El cerebro
- Emociones
- Intuición
- Visualizaciones
- Habilidades Sociales
- Inteligencia Emocional
- Inteligencias Múltiples
- Pensamiento Paralelo
- Seis sombreros p/pensar
- Niveles comunicativos
- Optimismo
- Actitud Mental Positiva
- Resiliencia
- Niveles Neurológicos
- Rueda de la Vida
- Metacartografía
- Modelado de Capacidades
- El propósito interior
- **Abordaje teórico- práctico**
- **Cuentos y metáforas**
- **como recursos didácticos**